

Richtlijnen voor de deelnemers aan de training

tijdens de training fase 1: vanaf woensdag 13 mei

1. Tijdens de training houdt iedereen 1,5 afstand van elkaar.
2. Sporters van 18 jr en jonger streven hier ook naar echter hier zal licht contact toegestaan zijn. denk hierbij aan bijv. tikkertje etc. trainers handhaven hier ook in.
 - a. Het is heel goed mogelijk dat deze regel verwarrend over komt. Echter er zal eerst gewaarschuwd worden. Echter als er te veel gewaarschuwd moet worden en er geen gedragsverandering optreed dan zal voor die deelnemer die les wellicht voorbij kunnen zijn.
3. Verdere oefeningen zullen op afstand voorgedaan worden en uitgevoerd. Hier wordt dus nog niet full-contact getraind
4. Ouders dienen dan zo snel mogelijk hun kind(eren) op te halen.
5. Deelnemers van 19 jr en ouder zullen op 1,5m afstand van elkaar blijven ook tijdens de training
6. Er wordt gestreefd naar zo veel mogelijk los van elkaar trainen
7. Eventueel gedeeld materiaal zal na deelname worden ontsmet.
8. Er zal voldoende ontsmettingsmiddelen, schoonmaakmiddelen, papieren doeken en afvalbakken aanwezig zijn.
9. In deze fase zijn eventuele nieuwe leden nog even niet welkom i.v.m. onbekendheid van de regels.