

Tijdens de training fase 2: vanaf woensdag 27 mei (mits er geen nieuwe piek ontstaat)

1. Sporters t/m 12 jr houden geen afstand meer van elkaar.
2. Zij mogen volledig judoën met elkaar zoals dat hoort bij de sport. Te weten:
 - a. Volledig lichaamscontact bij technieken en sparringspartijen.
3. Deelnemers ouder dan 13 jr zullen nog steeds 1,5m afstand houden. Mits de landelijke/ gemeentelijke richtlijnen hierin niet veranderen.

Echter:

4. Er zullen losse matjes van 3 x 3 worden neergelegd op de trainingslocatie. Mocht dit niet genoeg zijn dan zullen de matjes groter worden. Echter dit zorgt wel voor minder capaciteit.
5. Deze matjes zullen weer 3 m van elkaar afleggen
6. De judoka's t/12 jr trainen de hele les met dezelfde partner en zullen dus niet wisselen.
7. In deze fase zouden eventuele vriendjes al welkom zijn om deel te nemen aan de training mits ze zich hebben aangemeld.
 - a. Geef hierbij dan even aan van wie ze het vriendje zijn.
 - b. **Let op: de leeftijdscategorie t/m 12 jr en 12jr en ouder mogen pertinent niet gemixt worden. Denk hierbij dus wel even na bij het eventuele aanmelden van vriendjes.**